



HIRAZIN  
MUTFACI



## Mango & Hindistan Cevizli Smoothie



**Süre:** 5 Dakika dk

## Tarif:

>> **Hazırlık Süresi:** 5 Dakika

>> **Pişirme Süresi:** Yok

>> **Kaç Kişilik:** 2 Kişilik

## Malzemeler:

- 1 su bardađı Hindistan cevizi sütü
- 1 adet olgun mango (doğranmış)
- 1 adet muz (kıvam için)
- 1 tatlı kaşığı bal veya akçaağaç şurubu
- 1 çay kaşığı vanilya özütü (isteğe bağlı)
- 1/2 su bardađı buz küpleri
- 1 yemek kaşığı Hindistan cevizi rendesi (üzeri için)

## Yapılışı:

### 1. Malzemeleri Blender'a Koyma

- Mango ve muzı doğrayıp blender'a ekleyin.
- Hindistan cevizi sütü, bal ve vanilya özütünü ekleyin.

### 2. Blender'dan Geçirme

- Tüm malzemeleri pürüzsüz bir kıvam alana kadar **1-2 dakika** blender'da karıştırın.
- Daha sıvı bir kıvam isterseniz biraz daha Hindistan cevizi sütü ekleyebilirsiniz.

### 3. Servis

- Smoothie'yi bardaklara dökün.
- Üzerine Hindistan cevizi rendesi serpip servis edin.

>> **İpucu:** Daha ferahlatıcı bir tat için **birkaç dal taze nane ekleyebilirsiniz**. Ayrıca **smoothieyi dondurulmuş mango ile hazırlayarak daha soğuk ve kıvamlı hale getirebilirsiniz**.